

# SUICIDPREVENTION I VÄST

suicidprev.com



Foto: Herman Holm

## Verksamhetsberättelse 2017 - *Synvändans år*

## SYNVÄNDANS ÅR

Begreppet Synvända stiftade vi bekantskap med när temat för den 11:e Nationella konferensen 12–13 september i Göteborg, skulle skapas. Synvända som betyder paradigmskifte, en förändring i det mönster som styr vetenskapligt tänkande. Projektgruppen ville starta ett forum för samtal om en förändrad syn på suicidalitet, mellan människor som arbetade i främjande, förebyggande och behandlande yrken. Synvändan handlar i stor utsträckning om att i mötet utgå från den lidande människans egen berättelse, att se suicidaliteten för sig och den psykiska sjukdomen eller ohälsan för sig samt att se att suicid ofta handlar om psykiska olycksfall. Suicidpreventionen börjar i mötet mellan människor. Utan möte, växer ingen tillit och utan tillit blir det ingen berättelse och därmed inte det stöd eller behandling som fungerar bäst för den enskilde. En stor del i programmet utgick från människors egna berättelser. Berättelse, behandling, befolkning, var de tre spår som kunde följas.

I backspegeln kan vi konstatera att en rad positiva effekter visade att en synvända pågår. Exempelvis antogs en resolution av alla deltagarna på konferensens sista dag den 13 september. Rubriken löd Låt suicidpreventionen leva! Ge ett rimligt anslag till dess utveckling och skickades till riksdag, regering och politiska partier. I debattartiklar, sociala media och övriga media har såväl forskare, behandlare som ideella organisationer i ökad omfattning lyft frågan om suicidprevention, samverkan och behov av ökade anslag. Nästa nationella konferens 2019 i Norrköping, kommer också föra frågeställningarna vidare, så utvecklingen fortsätter.

Under verksamhetsåret 2017 har föreningen genom de anställdas arbete, genom att engagera specialister, genom insatser av föreningens styrelse, volontärer och medlemmar verkat i enlighet med föreningens syfte ”att i Västra Götalandsregionen och Halland öka kunskapen om och intresse för att förebygga självmord, självmordsförsök och förhållanden som kan leda till sådana handlingar”. Suicidprevention i Väst (SPIV) har ett utvecklat samarbete med myndigheter och verksamheter på många nivåer. Nationellt har SPIV samarbetat med Folkhälsomyndigheten (FOHM) samt med Nationellt centrum för Suicidforskning och prevention av Psykisk ohälsa (NASP). En stor del av det regionala arbetet har skett på uppdrag av och i samarbete med Västra Götalandsregionen (VGR) dess Folkhälsokommitté (FHK), Kunskapsstöd för psykisk hälsa (KPH) samt Närhälsan. På lokal nivå har samarbetet skett med Göteborgs stad Social Resursförvaltning, Stadsledningskontoret avdelning Folkhälsa, Psykiatrisamordningen samt Ungdomsmottagningarna i Göteborg. Ett ytterst viktigt samarbete är det med andra ideella organisationer. Framför allt samarbetade SPIV med Suicidprevention och Efterlevandes Stöd (SPES), Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg (NSPHiG), nätverket Kyrka och suicidprevention samt Suicide Zero och Mind.

Föreningens säte är i Göteborg.

### STYRELSEN

Styrelsen har haft nio möten under året. Styrelsen har bestått av:

Sonny Wählstedt, ordförande, Christina Andersson, kassör, Anna Palm, vice ordförande, Charlotte Jensen, SPES, Marcus Ericsson, SPES. Suppleanter: Daniel Noelle, Birgitta Lundgren Pierre, sekretärer, Susanne Rikner, Max Rindby samt en stående adjungering av Filippa Gagnér Jenneteg.

## ANSTÄLLDA

Föreningens anställda medarbetare var:

Else-Marie Törnberg, verksamhetschef 100%,

Sonny Wählstedt tjänstledig utlånad till NSPHiG på 100%,

Martin Letell, utbildningsansvarig 100%,

Felicia Fässberg, folkhälsovetare, projektsamordnare Nationell konferens 2017 100%,

Lena Måvholm kurator projektledare Navigare 80% 20170101–20170515,

Sarah Görsch, kommunikatör 75%,

Susanne Tell, folkhälsovetare och utvecklingssamordnare 50%,

Cecilia Westerlund, ekonom 60% 20171101–20171130 därefter 100% varav 40% uthyrd till Göteborgs Föreningscenter (GFC).

## NATIONELLT

### Den 11:e Nationella konferensen om suicidprevention

Den 12–13 september 2017 genomfördes Sveriges största konferens om suicidprevention på Svenska Mässan i Göteborg. Temat var Steg för livet – ny kunskap, effektivare samarbete för att förebygga självmord. SPIV stod som huvudarrangör i samarbete med bland annat Folkhälsomyndigheten, Västra Götalandsregionen Göteborgs stad och NASP. Konferensen möjliggjordes genom ett fantastiskt teamarbete av SPIV:s personal framförallt Felicia Fässberg och Susanne Tell, referensgruppen bestående av Lars Paulsson FHK, Lise-Lotte Risö Bergerlind KPH, samt Mia Harty KPH, Anna Lagerquist Göteborgs stad SLK samt programansvarig Jan Beskow som också ansvarade för att programmet skulle hålla hög vetenskaplig kvalitet och tillse att internationella forskare inbjöds. Otroligt fina insatser gjordes också av Birgitta Lundgren Pierre som svarade för sponsorverksamheten samt vår marknadsföringsgrupp Gyllensvärd & Co, för att nämna några. Även SPES, Suicide Zero och Mind fanns med i samverkan.

Konferensen hade över 950 deltagare. SPIV lyckades också rekrytera över 40 volontärer som hjälpte till under båda dagarna. Utbildningsradion visade intresse för den kunskap som producerades och filmade flera seminarier under båda dagarna. Seminarierna har visats på Kunskapskanalen och finns idag tillgängliga på [www.urplay.se](http://www.urplay.se). Utvärderingen som skickades ut efteråt visade att deltagarna var mycket nöjda både med organisationen och programinnehållet. En resolution formulerad av Jan Beskow antogs av konferensens alla deltagare. Den skickades till regering, riksdag och politiska partier och finns att läsa på SPIV:s hemsida.

Några nedslag i programmet och uppföljning som skett eller kommer att ske efter konferensen:

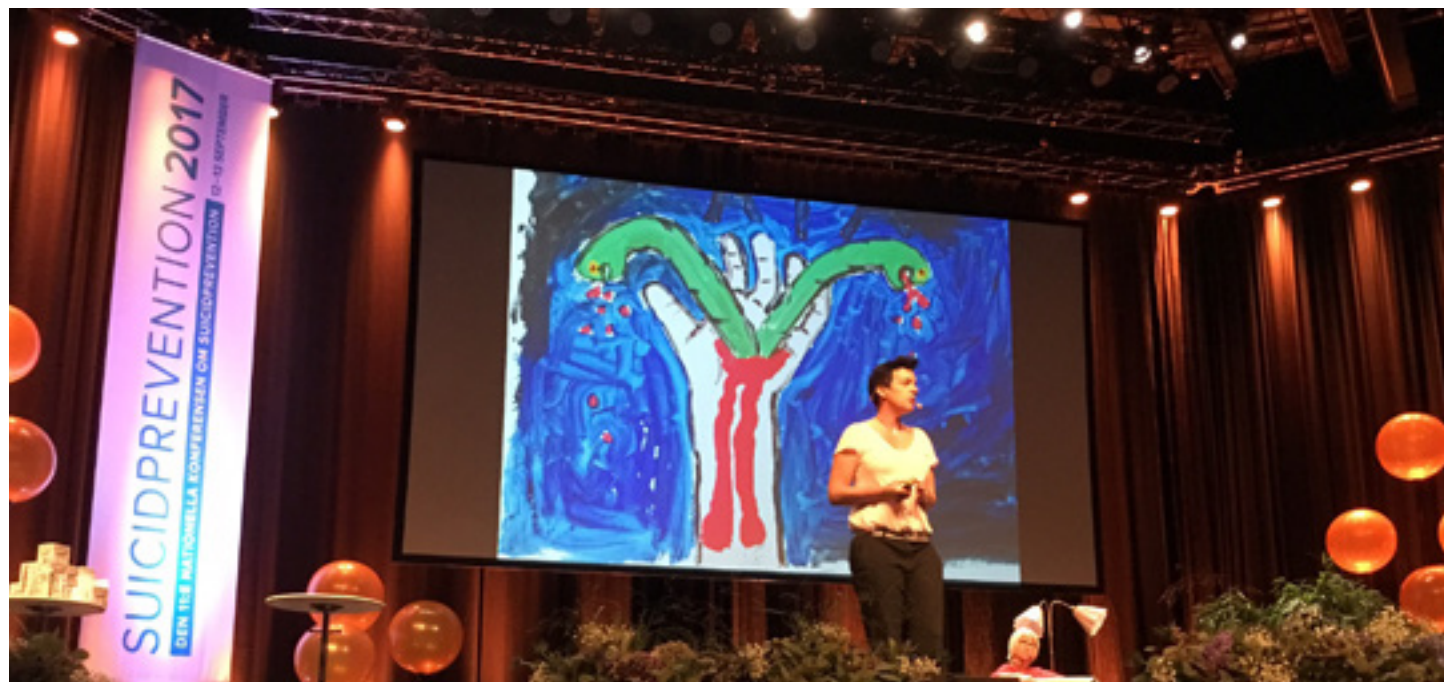
Professor em. Konrad Michel som deltog utan arvode. Genombrott för en ny analysmetod efter suicidförsök, Attempted Suicide Short Intervention Programme, ASSIP. Studier för att genomföra metoden i Sverige har påbörjats.

Professor Barbara Stanley och Professor Lars Mehlum, som båda deltog utan arvode om prevention av suicidalitet och självskadebeteende i USA och Norge samt norskt perspektiv på suicidprevention; det senare i ett seminarium arrangerat i samarbete med Föreningen Norden. Fortsatt samarbete med föreningen Norden kommer att rekommenderas nästa nationella konferens.

Predrag Petrovic och Anna Ehnvall: Hur fungerar hjärnan vid suicidalitet, särskilt svåra val och psykisk smärta. Ny infallsvinkel som SPIV kommer verka för att det följs upp nästa nationella konferens i Norrköping hösten 2019.

Jan Beskow och Wolfgang Rutz: Självmord hos män. Nya rön; Martin Teicher har påvisat skillnader i upplevd traumatisering hos män och kvinnor, vilket givit neurobiologiska skillnader i hjärnan. SPIV kommer verka för att det följs upp nästa nationella konferens i Norrköping hösten 2019





Rekordmånga personer, cirka 950, deltog på den nationella konferensen om suicidprevention. Överst Anneli Wester, en av konferensens keynote speakers, i mitten mingelbild från utställningshallen. Längst ner till vänster, några av konferensens volontärer. Till höger, Paul Jerndal, Zinat Pirzadeh och Kristian Anttila som medverkade på konferensbanketten.

### Folkhälsomyndigheten

Myndigheten har sedan 2015 ett regeringsuppdrag som kunskapsstöd för nationell suicidprevention. Förutom samverkan kring den nationella konferensen har SPIV också deltagit i Myndighetens intressentgrupp. Folkhälsomyndigheten har samlat en myndighetsgrupp från 14 olika myndigheter, samt en intressentgrupp med ideella organisationer och forskare. Dessa grupper har samlats var för sig ett par gånger per termin men någon gång per termin träffas båda grupperna samtidigt, för att utbyta erfarenheter och bidra till den nationella suicidpreventionen. Representanter för SPIV är professor Jan Beskow, Else-Marie Törnberg och Susanne Tell.

Folkhälsomyndigheten fick statliga medel att dela ut till ideella organisationer under 2017. SPIV ansökte medel och beviljades 900 000 kronor, som var ett verksamhetsbidrag för det ordinarie arbetet, vilket medförde de åtgärder som redan nämnts, att administrationen kunde förstärkas, fler utbildare inskolas och våra kurser kunde utvecklas och bli ytterligare målgruppsanpassade, ett arbete som kräver tid för inläsning och kontakter med olika experter t.ex. NASP. En mer enhetlig prissättning har också tagits fram och bättre rutiner för administration. Arbetsmiljön har ägnats tid och grupphandling har kunnat startas.

### NASP, SPES, Suicide Zero och MIND

SPIV har haft regelbundet utbyte av erfarenheter och tankar kring utveckling av suicidprevention, dels genom möten på Folkhälsomyndigheten dels vid planering och genomförandet av den nationella konferensen och i ett par debattartiklar som vi skapat tillsammans.

### Statens institutionsstyrelse

Våren 2017 avslutades den sista i en lång rad kurser för psykiatrer och psykologer, denna gång enbart för psykologer vid SiS med professor Jan Beskow som kursansvarig: Avancerad utbildning i suicidprevention ur ett kognitivt och systemiskt perspektiv. Stort tack till Jan Beskow och alla specialister som ingått i teamet.

### Trafikverket

Jan Beskow avslutade 2017 sitt SPIV-uppdrag att vara konsult vid trafikverket, som pågått sedan 2011 och inneburit utarbetande och implementering av en metod för att skilja mellan olyckshändelser och suicid, (baserad på forskning av professor Juoko Lönnqvist), och som nu sprids över världen

## REGIONALT

### Västra Götalandsregionen

**Ur verksamhetsplan 2017:** Utveckla samarbetet med Västra Götalandsregionen, för att komma närmare den nollvision för suicid som antogs 2013.

Under året hade SPIV en nära samverkan med Närhälsan, Folkhälsokommittén och Kunskapsstöd för psykisk hälsa, framför allt under planering och genomförande av den nationella konferensen om suicidprevention.

### Närhälsan

Närhälsan i VGR har givit SPIV i uppdrag att göra en heldags breddutbildning i Psykisk Livräddning för all personal. Detta innebär också en implementering av Närhälsans riktlinjer vid suicidrisk och en möjlighet att se över sina rutiner. Avtalet omfattar ett utbildningsuppdrag på cirka 30 kurser per år 2015 - 2017 med förlängning ett år i taget, så länge intresse finns. Det finns cirka 200 Vårdcentraler



inom Närhälsan och SPIV har totalt hållit 80 kurser.

#### **Folkhälsokommittén(FHK)**

Under 2016–2017 har SPIV erbjudit processtöd till kommuner i Västra Götaland på uppdrag av Folkhälsokommittén i Västra Götalandsregionen utifrån deras handlingsplan för befolkningsinriktad suicidprevention 2017. Syftet med stödet och träffarna var att kommunerna skulle få möjlighet att utbyta erfarenheter med varandra och skapa en kontaktyta. De skulle också ges möjlighet att få konsultera SPIV och få stöd i processen att bygga upp en mer systematisk kommunal suicidprevention. Stödet innehöll fem träffar med olika inriktning beroende på vad kommunerna efterfrågade. De sex kommunerna som deltog var Skövde, Mariestad, Töreboda, Gullspång, Götene och Lidköping. Tyvärr fullföljde inte Lidköping stödet på grund av personalförändringar. Kommunerna upplevde träffarna som givande och inspirerande. De går nu vidare med bl. a utbildningsinsatser i verksamheterna. Fyra av kommunerna kommer erbjuda Psykisk livräddning till flera verksamheter. Götene kommer att arbeta fram en handlingsplan och Mariestad planerar en Västbuskonferens med temat suicid och har inlett dialog med SPIV kring detta. Mer information kan läsas i den rapport som SPIV har tagit fram, *Processtöd Suicidprevention, Skaraborg 2016 – 2017, Slutrapport, 2017-12-05*

#### **Kunskapsstöd för psykisk hälsa (KPH)**

Psykiatriberedningen i VGR gav KPH i uppdrag att tillsammans med SPIV genomföra en informationsskampanj med början 2016, Steg för Livet. Under året har vi med den Nationella konferensen följt upp detta uppdrag. Intresset för kampanjen har varit stort även under 2017. Vi tog emot beställningar på foldrar och affischer från hela landet. Totalt skickades cirka 6500 foldrar och affischer ut till en mängd olika verksamheter, allt från Svenska kyrkan, skolor, psykiatri, kommuner och myndigheter. Ett exempel är Region Gotland som beställde 4000 foldrar för att förse personal i regionen. Under den nationella konferensen hade kampanjen en framträdande roll. Filmen Steg för Livet inledde konferensen och kampanjen fanns också med genom en utställning med de överlevare som medverkar i kampanjen. Både filmen och trycksaker har blivit ett självklart inslag i SPIV:s utbildningar. Filmen har visats över 400 000 gånger på Facebook och Youtube. Den har vunnit flera svenska och internationella prestigefulla priser inom genren Content Marketing, tack vare aktivt arbete av produktionsbolaget OTW, som producerat filmen.

#### **Region Halland**

Under året har fler kommuner i Halland efterfrågat SPIV:s kurser. Att SPIV engagerades för två större arrangemang i regionen, var en positiv utveckling. Det ena var en omfattande uppstart i Laholms kommun där ett 80-tal kommunanställda fick en Psykisk Livräddning. Inbjudare var kommunen och regionen tillsammans och SPIV fick en god kontakt med arrangörerna. Det andra arrangemanget var Föreningen Sveriges Ungdomsmottagningar (FSUM) hade sin årliga konferens i Halmstad, där Martin Letell från SPIV höll en kurs för ett hundratal deltagare.



*Moa Larsson i filmen Steg för Livet, regisserad av Paul Jerndal. Foto: Johan Helmer.*

**6500** foldrar/affischer beställdes 2017

**430 000** visningar av filmen på sociala medier

#### **Priser:**

- Bästa rörliga hantverk, Swedish content awards
- Best Motivational film, Content Marketing Awards USA
- Brons Best Video, International Content Marketing Awards

## LOKALT, GÖTEBORGS STAD

**Ur verksamhetsplanen:** *Utveckla samarbetet med Göteborgs stad, och genomförandet av strategin för suicidprevention som antogs 2014.*

**Utbildningsuppdrag för Psykiatrisamordningen** har utförts för personal inom Individ och familjeomsorg samt Funktionshinderområdet under två år. Kurserna innehåller baskunskap om suicidprevention men också en hemuppgift att se över rutiner vid suicidrisk bland brukarna. Utvärderingarna visar att kursen är mycket omtyckt. Läs mer under Resultat Utbildning.

**Utbildningsuppdrag för personal på HVB hem för ensamkommande barn, inom Social resursförvaltning – Integration.** Ett nytt koncept utarbetades och sex kurser var planerade men ett par blev inställda pga. organisationsproblem och neddragningar i förvaltningen. SPIV höll också fyra kurser för allmänheten i samarbete med Sensus studieförbund och en för Hälsoverket i Frölunda. Skolor har erbjudits kurser till reducerad kostnad, likaså ideella organisationer. SPIV höll även kurser för studenter på Göteborgs universitet.

### Suicidpreventiva dagen den 10 september

Nätverket Kyrka Suicidprevention, består av SPIV och SPES, Sensus och olika verksamheter i Svenska kyrkan. Vi har sedan ca tio år tillsammans arrangerat en ljusständning i Gustavi Domkyrka i Göteborg på den suicidpreventiva dagen. Det blev en finstämd stund med musik, sång och diktläsning samt tillfälle för åhörarna att gå fram och tända ljus för någon de tänkte på denna dagen. Före och efter bjöds det på fika och möjlighet till samtal.

### Navigare

Navigare - psykosocialt stöd i det akuta skedet av familjer som drabbats av suicid eller försvinnande. SPES och SPIV gick samman och ansökte om Idéburet offentligt partnerskap (IOP), från Göteborgs stad. Tyvärr blev det avslag på den med hänvisning till att detta skulle rymmas inom Socialtjänst. Som en konsekvens av detta, blev vår kurator Lena Måvholm tvungen att lämna sin tjänst, trots ett fantastiskt fint arbete där hon haft stödsamtal med 156 personer under projektiden. Stort tack Lena, för din insats.

## RESULTAT UTBILDNING

**Ur Verksamhetsplan 2017:** *Utveckla fler koncept för Psykisk Livräddning-kurser till olika målgrupper.*

Under 2017 genomförde SPIV drygt 60 utbildningstillfällen totalt. Martin Letell som utbildningsansvarig har utarbetat rutiner för kundkontakter och utfört ett gediget arbete med de pedagogiska uppläggen på kurserna, vilket ökar SPIV:s professionalitet. En tredjedel utfördes i Göteborgs stad och knappt två tredjedelar i övriga delar i Västra Götalandsregionen. Med utbildningarna nådde SPIV under året cirka 2 100 deltagare. I denna siffra är inte engagemang under nationella konferensen inräknade, inte heller specialistkursen och Jan Beskows föreläsningar.

**SPIV har genomfört följande grundkurser och -föreläsningar i suicidprevention under 2017:**

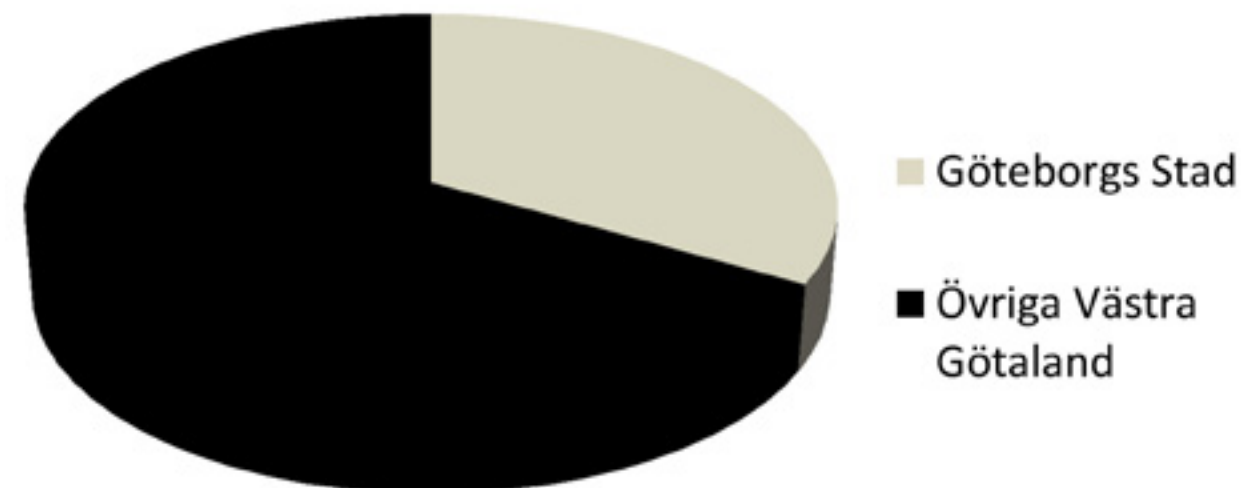
- 5 niotimmarskurser på uppdrag av Psykiatrisamordningen, Göteborgs stad. Antal deltagare: ca. 200 stycken

- 33 sextimmarskurser på uppdrag av Närhälsan (antalet deltagare är genomsnitt 25, mellan 2015 och 2017 har SPIV genomfört cirka 90 kurser för Närhälsan). Antal deltagare 2017: ca 800 stycken
- 1 sextimmarskurser på uppdrag av Evidens (som en del i kurs om case management för personal i Skövde). Antal deltagare: ca 25 stycken
- 5 tretimmarskurser på uppdrag av Social resursförvaltning, Integration. Antal deltagare: ca 50 stycken
- 7 tretimmarskurser på uppdrag av olika kommuner/regioner:
  - 3 i Strömstad (2 för personal + 1 för allmänhet). Antal deltagare ca 200 stycken
  - 1 i Laholm (personal). Antal deltagare ca 80 stycken.
  - 1 i Trollhättan (personal social- och arbetsmarknadsförvaltning). Antal deltagare: ca 100 stycken
  - 2 i Uddevalla (kommunpersonal). Antal deltagare: ca 200 stycken
- 1 kurs på uppdrag av brukarorganisationer, NSPHiG Peer Support (tretimmarskurs). Antal deltagare: ca 20 stycken
- 8 föreläsningar (1–2 timmar)
  - 1 på arbetsterapeutprogrammet (GU). Antal deltagare: ca 20 stycken
  - 1 på folkhälsovetarprogrammet (GU). Antal deltagare: ca 20 stycken
  - 2 vid FSUM-konferens i Halmstad. Antal deltagare: ca 100 stycken
  - 1 på HVB-dagarna i Göteborg. Antal deltagare: ca 80 stycken
  - 2 på Göteborgs folkhögskola. Antal deltagare: ca 125 stycken
  - 1 för allmänhet på uppdrag av Hälsoverket i Väster. Antal deltagare: ca 20 stycken
- 4 tretimmarskurser för allmänhet i egen regi. Antal deltagare: ca 60 stycken

## Utbildningar 2017

**60** uppdrag

**2100** deltagare





## RESULTAT KOMMUNIKATION

**Ur verksamhetsplan 2016:** *Fortsätta det medvetna arbetet med marknadsföring.*

Hemsidan. Sarah Görsch vår kommunikator, har tillsammans med Marknadsgruppen Gyllensvärd & co, formulerat målen för och arbetat med vårt digitala ansikte utåt. För att på ett bättre sätt kunna marknadsföra våra tjänster fick SPIV:s hemsida ett nytt utseende och delvis nytt innehåll. Målet var också att tydligare utmärka sig som ett resurscenter för suicidprevention samt att illustrera frågan genom bilder på människor, och på så sätt bidra till att avstigmatisera suicidalitet och suicidprevention. Genom att anlita en fotograf har vi också skapat en bildbank med genrebilder för vår kommunikation på sociala medier, marknadsföring och utbildningsmaterial. Vi har en stor räckvidd genom våra olika kanaler. Facebook: 700 följare. Instagram: 268 följare. Nyhetsbrev: 700 följare

**Ur verksamhetsplan 2016:** *Undersöka möjligheten att bygga upp en organisation för att kunna ha en stab av volontärer för en rad uppgifter som kan främja suicidpreventionen men också låta volontärerna känna att de gör en viktig insats.*

Under den Nationella konferensen, ställde 40 stycken volontärer upp och hjälpte till, under ledning av Marcus Ericsson och Filippa Ahlberg Gagnér. Vid återträffen någon tid efteråt, uttryckte de flesta att de ville fortsätta ställa upp för SPIV, när tillfälle ges. Stort tack än en gång, för er insats!

### JAN BESKOW, SPRIDNING AV KONFERENSENS RESULTAT I ARTIKLAR SAMT RESULTAT AV FORSKNING

Ett stort tack till professor Jan Beskow som har gjort ett enastående fint arbete genom att ansvara för det vetenskapliga innehållet i den nationella konferensen. Han har även bidragit till att göra reklam för konferensen både genom artiklar, bloggar och filmsnuttar på sociala medier. Han hade också en styrande funktion i spridandet av konferensens budskap genom bl.a.

- Resolutionen Låt suicidpreventionen leva! Ge ett rimligt anslag till dess utveckling, som antogs onsdagen den 13 september och spreds genast till riksdag, regering och politiska partier.
- E-post. den 4:e januari 2018. Suicidpreventionen måste prioriteras. Sänd till Sveriges regering, riksdag samt övriga politiker. Här utvidgades resolutionen och gjordes mer detaljerad, undertecknades av 13 personer representerande SPIV, SPES, MIND OCH Suicide Zero och ledande forskare och kliniker inom suicidprevention.
- Artikel i Dagens samhälle, som främst läses av politiker och samhällsarbetare. Samma budskap men sammanfattat och med samma undertecknare publicerat i papperstidning och digitalt. Skall följas upp med rapport från NASP.
- Medlemsmöte på lokalföreningen för Svenska föreningen för kognitiva och beteendearbetare (SfKBT) före (med Jan som talare) samt efter konferensen (med Annika Selstam Grundén som talare) samt
- i tidskriften Sokraten där i stort sett hela nr 4 år 2017 ägnades åt suicidprevention.
- i Göteborgs Fria tidning: Våga tänka nytt inom suicidpreventionen! Lotta Scholander, ordf. SfKBT.
- Kontakt med journalist Ingemo Orstadius, vilket ledde till tre artiklar om konferensen och SPIV i GP före konferensen.

### RESULTAT AV JAN BESKOWS FORSKNING OCH -SAMARBETE

-Projekt om suicidprevention inom Sis. Är en sammanställning av kursinnehållet från specialistkurserna, gjord av Eva da Silva och Lotta Scholander vid Sis med Jan Beskow som expert i projektet.

Publikationer:

-Da Silva E och Scholander L. Klinisk bedömning och behandling av suicidalitet och suicidrisk. Sam-

talsmodell för SiS psykologer. Rapport 2017.

-Da Silva E och Scholander L. SAMTALSMODELL. Bedömning och bemötande av suicidalitet hos personer som vårdas vid Statens Institutionsstyrelse (SiS). Sokraten nr 4 20176 sid 6-10.

Wahlström K Fallbeskrivning. D:o sid 11-12

Artiklarna är accepterade för publicering i tidskriften Suicidologi, NSSF, Oslo.

-Sahlgrenska akademin. Jan är mentor till Anna Maria Nilsson och hennes doktorandarbete:

SCREAM. Kognition och ångest i akuta suicidala episoder. Handledare professor Margda Waern.

-Linköpings universitet. Nära framtidsbilder och deras betydelse i normalitet och suicidalitet.

Forskningsgrupp vid Psykologiska institutionen, Linköpings universitet med bl.a lektor Ali Sarkohi, Linköping.

-Mälardalens universitet. Medverkande och mentor till Linda Sellins avhandling A personal-recovery-oriented caring approach to suicidality, disputerad 15 december 2017.

### Övriga publikationer

-Filippa Gagnér Jeneteg (red), Susanne Tell & Jan Beskow. En liten bok för dig som mår skit & tänker på självmord. (Arbetsnamn). Accepterad av Libris förlag. Lay-out-arbete pågår.

-Jan Beskow. Psykiska trauman ger långvariga hjärnförändringar. Inlägg angående #metoo. GP Debatt. Nov. 2017.

Jan Beskow. Effektiv behandling efter suicidförsök. Suicidologi 2017; 22 (Nr 1) .

Jan Beskow. Suicidalitetens könsparadox. Ett neuro-biologiskt perspektiv. Suicidologi 2017; 22 (nr 3) .

-Jan Beskow. Vägen in i fällan och ut igen. Ångest, depression och suicidaliteten som språk. Ås emellan. Ångestsyndromsällskapets tidning.

Göteborg den 15 mars 2018



Bild från SPIVs nya hemsida. Foto Alice Johansson